

Formation aux Premiers secours



Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, chaque volontaire doit quitter son Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours.

C'est la raison pour laquelle la Formation Civique et Citoyenne que chaque organisme d'accueil doit délivrer à ses volontaires comprend une journée de formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1).

En respectant cette obligation, vous contribuez directement à mieux former la population globale aux gestes de premiers secours à travers les 150 000 volontaires en mission chaque année.

En France, moins d'une personne sur cinq qui est témoin d'un arrêt cardiaque pratique les gestes qui sauvent.

Alors que 95% des Norvégiens et 80% des Autrichiens ont été initiés aux gestes qui sauvent, une grande majorité de Français ne maîtrisent pas suffisamment ces techniques pour intervenir.

Or, faire des concitoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficaces les interventions des services de secours.

MODALITES DE FORMATION

Vous avez désormais la possibilité de vous adresser à l'organisme de formation de votre choix pour la réalisation de la formation PSC1 de vos volontaires. Nous vous mettons ci-dessous un listing exhaustif par département afin de mieux orienter votre choix d'un organisme en PACA. Sur le plan Pratique voici les démarches à engager

- 1- Informer vos volontaires de l'enjeu de la maîtrise des gestes de premiers secours et de leur participation à une session de formation d'un jour sur leur temps de mission.
- 2- Contacter l'organisme de formation aux premiers secours de votre choix pour procéder à l'inscription de vos volontaires. Veillez à choisir une date de formation antérieure à la date de fin de contrat de vos volontaires. Si vous avez un groupe significatif de volontaires, vous pouvez demander à bénéficier d'une formation dédiée, en fonction des conditions propres à chaque organisme.
- 3- Payer l'organisme au moment de la réservation ou à réception de la facture selon les modalités de paiement propres à chaque organisme.
- 4- Veiller à la participation de vos volontaires le jour J.
- 5- Conserver les justificatifs de la formation effective des volontaires en cas de contrôle (attestation nominative de formation).

Direction Régionale et Départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale PACA
Yacine GUEMMAUD, Référent régional service civique.
Tel : 04-88-04-00-10



Liste des organismes proposant une formation pratique aux premiers secours PSC1 en PACA



13 - BOUCHES DU RHONE

| CREPS PACA | Comité départemental de l'union générale sportive de l'enseignement libre des Bouches-du-Rhône | UFOLEP 13 | Croix-Rouge Française des Bouches-du-Rhône | Prépa sports |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 62 chemin du Viaduc Site d'Aix-en-Provence CS 70445 13098 Aix-en-Provence Cedex 2 Tél : 04 42 93 80 00 accueil.aix@creps-paca.sports.gouv.fr www.creps-paca.sports.gouv.fr | UGSEL 13 41b rue d'Isoard 13001 Marseille Tél : 04 91 54 07 04 ugsel13@gmail.com www.ugsel13.fr | CAL La Busserade 13003 Marseille Tél : 04 13 24 80 00 www.ufolep13.org | Délégation territoriale Aix-Marseille-Provence 1 rue Simone Sedan 13005 Marseille Tél : 04 91 15 71 71 http://marseille.croix-rouge.fr | 285 rue du Docteur Aynaud 13100 Aix-en-Provence Tél : 04 42 90 57 08 www.prepa-sports.com |
| Union départementale des premiers secours des Bouches-du-Rhône | Ecole de sauvetage côtier Méditerranéenne | ASPTT Marseille Sauvetage Secourisme | Centre de formation de moniteurs secouristes CFMS13 | Comité départemental des secouristes français Croix Blanche des Bouches-du-Rhône |
| UDPS 13 4 impasse des Eucalyptus 13600 La Ciotat Tél : 06 89 15 70 35 / 09 64 46 36 62 www.udps13.com | ESMN Maison de la Mer / Plage du Prophète 244 corniche JF Kennedy 13007 Marseille Tél : 04 91 90 35 54 www.sauvetage.eu | 131 avenue de Mazargues Complexe sportif municipal René Magnac 13008 Marseille Tél : 06 21 01 46 80 asptt-sauvetage-marseille@neuf.fr http://marseille-natation.asptt.com | CFMS 13 33 avenue Elléon Heckel La Valbarelle Heckel M4 13011 Marseille Tél : 04 91 44 86 10 / 06 07 47 25 88 www.cfms13.com | 10 boulevard Tisseron 13014 Marseille Tél : 04 91 03 70 61 http://croixblanche13.fr |
| CRFP - Formations santé et sécurité au travail : secourisme, prévention des risques PACA-Corse | Association méditerranéenne de sauvetage aquatique | Protection Civile des Bouches-du-Rhône | Secourisme 13 Ordre de Malte UDIOM 13 | Ecole du sport et du sauvetage Vitrollaise |
| 208 boulevard Chave 13005 Marseille Tél : 04 91 92 96 76 http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/L-Institut-Regional-de-Formation-Sanitaire-et-Sociale-PACA-Corse/Nos-sites-de-formation/Marseille | AMSA 14 rue des Cordonniers 13500 Martigues Tél : 06 60 53 97 10 www.sauvetage.co | 257 chemin des Pérussiers 13590 Meyreuil Tél : 06 20 59 31 05 Mèl: formation@adpc13.fr www.adpc13.fr | Unité départementale d'intervention de l'Ordre de Malte des Bouches-du-Rhône 2 avenue de Manéou Maison de la Solidarité 13790 Rousset Tél : 07 78 41 98 00 udiom13@ordredemaltefrance.org www.ordredemaltefrance.org | ESSV 125 avenue de Marseille 13127 Vitrolles Tél : 06 29 39 96 29 www.sauvetage-sportif.weonea.com |
| Association des sauveteurs secouristes aixois | Union départementale des sapeurs-pompiers des Bouches-du-Rhône | | | |
| ASSA 62 chemin du Viaduc Pont de l'Arc 13100 Aix-en-Provence Tél : 06 37 94 28 63 http://form-assa.com | UDSP 13 7 place Jean Jaurès 13130 Berre-l'Étang Tél : 04 88 57 11 11 http://udsp13.fr | | | |



83 - Var

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MAITRES CHIENS SAUVETEURS AQUATIQUES - CENTRE DE FORMATION PACA | ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE | INSTITUT DE FORMATION PROFESSIONNELLE EN SECURITE DU TRAVAIL (IFPST) | CROIX ROUGE FRANÇAISE | SNSM Société Nationale Sauvetage en Mer |
| Stade Deferarri Calle de mise à l'eau 83150 Bandol Tél : 06 49 25 10 60 Mèl : secours@terre-neuve83.com Site : http://terre-neuve83.com | 204 rue Georges Brassens - Les Jardins de Coudon 83210 La Farlède Tél : 06 78 52 05 72 Mèl : cdcroixblancheduvar@gmail.com Site : www.croixblanche.org Statut : Association | 1659 avenue Robert Brun ZI Camp Laurent 83500 La Seyne-sur-Mer Tél : 04 94 94 10 11 Mèl : contact@ifpst.fr Site : www.ifpst.fr | Délégation locale d'Ollioules 201 chemin de Faveyrolles 83190 Ollioules Tél : 04 94 93 66 00 ou 04 94 93 66 24 Site : www.croix-rouge.fr/ http://irfss-pacac.croix-rouge.fr Mèl : dt83@croix-rouge.fr | Centre de Formation et d'Intervention de Toulon La Frégate 110, chemin de Moneiret 83200 TOULON Mail : cfi.toulon@snsnm.org |
| ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE PROTECTION CIVILE DU VAR (ADPC 83) | COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME (FFSS) | COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU VAR (CDOS 83) | UNION PATRONALE DU VAR FORMATION DEVELOPPEMENT (UPV) | UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS- POMPIERS DU VAR (UDSP 83) |
| 357 route de Marseille 83200 Toulon Tél : 04 94 91 08 83 Site : www.protection-civile-var.org mèl: var@protection-civile.org | Rue Emile Ollivier - La Rode Maison des sports l'Hélianthe 83000 Toulon Tél : 06 63 19 27 67 06 59 51 03 34 Mèl : chantal580@aol.com Site : www.ffss.fr | Maison départementale des sports Immeuble l'Hélianthe 142 rue Emile Ollivier - La Rode 83000 Toulon Tél : 04 94 46 01 92 Site : www.cdos83.org | 237 place de la Liberté BP 461 83055 Toulon Cedex Tél : 04 94 09 78 84 Mèl : upvfd@upv.org Site : www.upvfd.fr | 6151 RDN 7 - Quartier La Coualo 83550 Vidauban Tél : 04 94 99 79 60 Mèl : securisme@udspvar.fr Mèl : secretariat@udspvar.fr Site : www.pompiers-var.org www.sapeurspompiers-var.fr |
| CFS83 Comité Français de secourisme du Var | CDSFCB Comité Départemental des Secouristes Français Croix Blanche | CD-FNMNS-USSMD Centre départemental de Formation de la fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport -Unite De Secours Et De Sauvetage En Milieu Difficile | UNASS Union Nationale des associations de secouristes sauveteurs | CD UFOLEP 83 |
| 325, Chemin des 4 Platanes 83470 SAINT MAXIMIN Tél : 04.94.59.44.05. Port : 06.07.47.25.88. Mail :cfs83@cfspc.org | Maison des Associations-Avenue de la Gare 83460 LES ARCS-SURARGENS Tel : 09-50-18-28-70 Fax : 09 55 18 28 70 Mail : contact@secours83.fr Site : www.secours83.fr | 33, Résidence les Vignes d'Azur Chemin de la Fournigue 83330 LE BEAUSSET Tel : 06 14 65 62 01 Mail :secourssmd@gmail.com | 360, impasse des Abricotiers, 83136 Rocbaron Tel : 06 71 11 88 85 var@secouristes.com | 68, avenue Victor Agostini 83000 TOULON tel : 04 94 24 72 93 ufolep@laligue83.org |
| Ordre de Malte FRANCE - DELEGATION VAR | | | | |
| 22 Boulevard Ferdinand de Lesseps, 83000 Toulon, France Toulon Monique ROLLAND Tel: 06 70 80 91 56 | | | | |

06 - Alpes-maritimes

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRES DE RESSOURCES, D'EXPERTISE ET DE PERFORMANCE SPORTIVES DU SUD EST (CREPS SUD EST) | ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE LA PROTECTION CIVILE DES ALPES-MARITIMES | ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE | CENTRE SOCIAL "LE VILLAGE" | COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES DE LA FEDERATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME (FFSS) |
| Avenue du 11 Novembre Fort Carré - Site d'Antibes - BP 47 06601 Antibes Cedex Tél : 04 92 91 31 31 Mèl : accueil.antibes@creps-paca.sports.gouv.fr Site : www.creps-paca.sports.gouv.fr | 16 avenue de la Serre 06800 Cagnes-sur-Mer Tél : 06 86 65 42 87 Site : www.adpc06.org | 9 rue de Dijon - 06000 Nice Tél : 04 93 44 68 23 Mèl : secretariat@croixblanche.org Site : www.croixblanche.org | Maison des solidarités et du Partage - CCAS de Nice 4 place Pierre Gautier - 06364 Nice Cedex 4 Tél : 04 93 13 51 00 / 04 93 27 03 54 Mèl : levillage@ccas-nice.fr Site : www.ccas-nice.fr | 5 D rue Gabriel Fauré Bureau Ruhl - 06100 Nice Tél : 04 93 17 63 51 / 06 07 73 46 43 / 07 88 46 06 37 Mèl : ff.sauvetage.secourisme@orange.fr Site : www.ffss.fr |
| COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES ALPES-MARITIMES (CDOS 06) | CROIX ROUGE FRANÇAISE | UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS-POMPIERS DES ALPES-MARITIMES (UDSP 06) | CROIX ROUGE MONEGASQUE (CRM) | Ordre de Malte FRANCE - DELEGATION DES ALPES-MARITIMES |
| MIN Saint- Augustin - PAL 2 - 06296 Nice Cedex 3 Tél : 04 92 47 62 62 Site : http://alpesmaritimes.franceolympique.com | Délégation locale de Nice 17 avenue Cap de Croix - 06100 Nice Tél : 04 93 53 86 00 Site : www.croix-rouge.fr / http://irfss-pacac.croix-rouge.fr | Immeuble Le Baou - Entrée A 262 avenue Sainte-Marguerite 06200 Nice Tél : 04 93 18 16 30 Mèl : secretariat@udsp06.fr Site : http://udsp06.fr | 27 boulevard de Suisse 98000 Monaco Tél : 00 377 97 97 68 08 Mèl : firstaid@croix-rouge.mc Site : www.croix-rouge.mc | Fabrice JONQUIERES 06 44 24 99 85 https://www.ordredemaltefrance.org/organisation/nos-implantations-en-france/alpes-maritimes.html |
| COMITE DEPARTEMENTAL DE FORMATION AMS 06 | | | | |
| 331 chemin de la Fuonte 06670 Levens Tel 04 97 08 17 53 http://ams-06.fr/ | | | | |

84 - VAUCLUSE

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Avignon | Union départementale des sapeurs-pompiers de Vaucluse | Croix-Rouge Française de Vaucluse | UFOLEP 84 | |
| Protection Civile de Vaucluse 3237 avenue de la Croix-Rouge 84140 Monfavet Avignon Tél : 09 80 97 28 19 vacluse@protection-civile.org www.adpc84.com | UDSP 84 Esplanade de l'Armée d'Afrique 84000 Avignon Tél : 04 90 81 69 36 udsp84@sdis84.fr www.secourisme-udsp84.com | Délégation territoriale de Vaucluse 20 boulevard Henry Dunant 84000 Avignon Tél : 04 32 74 34 00 www.croix-rouge.fr/ | 4725 rocade Charles de Gaulle 84000 Avignon Tél : 04 26 03 17 25 www.cd.ufolep.org/vaucluse/ | |
| Secourisme 84 Ordre de Malte | Association de formation au secours aquatique | Comité départemental des secouristes français Croix Blanche de Vaucluse | | |
| UDIOM 84 Unité départementale d'intervention de l'Ordre de Malte du Vaucluse 18 bis rue Saint-Florent Maison de la Solidarité 84100 Orange Tél : 06 14 63 83 37 udiom84@ordredemaltefrance.org www.ordredemaltefrance.org | AFSA 84 Comité départemental 84 FFSS 280 rue de la Coquille 84700 Sorgues Tél : 09 86 28 83 13 / 06 62 72 17 23 www.afsa84.fr | Respélido - Avenue Pablo Picasso Siège social 84700 Sorgues Tél : 04 90 48 10 1706 72 14 63 02 www.croixblanche84.fr | | |

04 - ALPES DE HAUTE PROVENCE

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Association Départementale de Protection Civile | UFOLEP 04 | Union départementale des sapeurs-pompiers des Alpes de Haute-Provence | Croix-Rouge Française des Alpes de Haute-Provence | |
| ADPC BP 36 04500 RIEZ France Tel : 07 86 74 16 80 04@protection-civile.org | 9 chemin des Alpilles 04000 Digne-les-Bains Tél : 04 92 30 91 10 www.ufolep.org | UDSP 04 Les Naves Sud - RN 96 Centre de secours 04100 Manosque Tél : 04 92 30 89 15 contact@udsp04.com www.udsp04.com | Délégation territoriale des AHP 18 rue Georges Aubin 04000 Digne-les-Bains Tél : 04 92 34 07 78 www.croix-rouge.fr/76 | |

05 - HAUTES ALPES

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Protection Civile des Hautes-Alpes | Association de sauvetage et de secourisme des Hautes Alpes | Union départementale des sapeurs-pompiers des Hautes-Alpes | Croix-Rouge Française des Hautes-Alpes | |
| 6 place Centrale 05100 Briançon protectioncivile05@gmail.com www.facebook.com/protectioncivile05/ | ASSHA Siège social 8 rue de Patac 05000 Gap Tél : 04 92 20 04 04 / 06 59 45 57 51 www.associationdesauvetage.sitew.fr | UDSP 05 10 quartier Patac 05000 Gap Tél : 04 92 40 18 35 www.udsp05.fr | Délégation territoriale des Hautes-Alpes 28 rue de Valserras 05000 Gap Tél : 04 92 53 89 81 http://05.croix-rouge.fr | |

| |